



Reprise des entrainements collectifs Seniors F à Massabielle le lundi 7 Août 2022

Semaine 32	Lundi 07/08	Mardi 08/08	Mercredi 09/08	Jeudi 10/08	Vendredi 11/08	Samedi 12/08	Dimanche 13/08
Activité	Entrainement		Entrainement		Entrainement		
Horaire	19h30-21h		19h30-21h		19h30-21h		
Semaine 33	Lundi 14/08	Mardi 15/08	Mercredi 16/08	Jeudi 17/08	Vendredi 18/08	Samedi 19/08	Dimanche 20/08
Activité	Entrainement	Féerie	Entrainement		Entrainement	VHF-Mouzillon (17h)	
Horaire	20h-21h30		20h-21h30		20h-21h30		
Semaine 34	Lundi 21/08	Mardi 22/08	Mercredi 23/08	Jeudi 24/08	Vendredi 25/08	Samedi 26/08	Dimanche 27/08
Activité	Entrainement			Entrainement	VHF-Cholet (20h)	WEEK-END COHESION	
Horaire	20h-21h30			20h-21h30			
Semaine 35	Lundi 28/08	Mardi 29/08	Mercredi 30/08	Jeudi 31/08	Vendredi 01/09	Samedi 02/09	Dimanche 03/09
Activité		Entrainement	VHF-La Chapelle (44) 20h30		Entrainement (photo) 20h		VHF-Vertou (15h)
Horaire		20h-21h30					
Semaine 36	Lundi 04/09	Mardi 05/09	Mercredi 06/09	Jeudi 07/09	Vendredi 08/09	Samedi 09/09	Dimanche 10/09
Activité		Entrainement			Entrainement		
Horaire		20h-21h30			20h-21h30		
Semaine 37	Lundi 11/09	Mardi 12/09	Mercredi 13/09	Jeudi 14/09	Vendredi 15/09	Samedi 16/09	Dimanche 17/09
Activité		Entrainement			Entrainement		Championnat (J1)
Horaire		20h-21h30			20h-21h30		
Semaine 38	Lundi 18/09	Mardi 19/09	Mercredi 20/09	Jeudi 21/09	Vendredi 22/09	Samedi 23/09	Dimanche 24/09
Activité		Entrainement			Entrainement		Championnat (J2) ou coupe
Horaire		20h-21h30			20h-21h30		

ROY David : 06 58 31 59 37

d.roy@vendeelesherbiersfootball.fr



MATERIEL: CHAUSSURES FOOTBALL ET RUNNING
TENUE: HAUT ROUGE (T-SHIRT/MAILLOT) ET SHORT NOIR GOURDE